

Highlights 2^e vragenlijst MIND panel: Wat betekent corona voor u?

Periode: Van 21-04-2020 (12:52) t/m 06-05-2020 (13:22)

1162

Aantal resultaten:

» ALGEMEEN/PERSOONLIJKE SITUATIE

» 1. Deelnemers, leeftijd en woonsituatie

- Van de 1.162 reacties, is 89% ingevuld door cliënten zelf (1.037); 10% door familieleden/naasten en 1% door anderen. Ongeveer dezelfde verhouding als bij de eerste peiling.
- De meeste deelnemers zijn tussen de 51 en 66 jaar oud. Er zijn iets minder deelnemers jonger dan 21 jaar dan bij de eerste peiling (1% vs. 3%).
- Ongeveer de helft van de deelnemers woont met het gezin of de partner. Ruim een derde van de deelnemers woont alleen. **Verder moet de woonsituatie handmatig gecheckt worden; wordt slordig ingevuld, blijkt uit de toelichtingen.**

» 2. Is er sprake van besmetting met het coronavirus in de privé-situatie?

- Deze vraag is alleen gesteld aan de cliënten/de deelnemers die de vragenlijst voor zichzelf invullen (n=1037).
- Niet iedereen beantwoordt deze vraag, maar verreweg de meeste deelnemers (93%) en hun huisgenoten (84%) zijn niet besmet met corona.
- Een deel van de cliënten (2%) is hersteld en een groter aantal huisgenoten (10%). Een kleiner aantal wacht op de testuitslagen.
- Ruim een kwart heeft grote angst om besmet te raken (28%) en bijna 1 op de 5 (18%) voelt zich zo onveilig onder andere mensen, dat zij geen hulp willen.

» SOCIALE CONTACTEN IN HET DAGELIJKS LEVEN OP DIT MOMENT EN IN DE TOEKOMST

- Bijna drie kwart van de cliënten (72%) geeft aan dat de situatie veel gevolgen heeft voor hun sociale contacten.
- Een op de 20 deelnemers (5%) heeft niets ondernomen.
- De meeste zoeken actief manieren om sociale contacten te onderhouden: zij bellen met vrienden/familie/kennissen (67%) of houdt contact via social media (facebook, linked-in, whatsapp, instagram, twitter, pinterest etc.) (59%), heeft contacten bij het boodschappen doen in de supermarkt of winkels (56%) of ziet een beperkt aantal mensen op 1,5 meter afstand (49%) of maakt een praatje met de burens (38%).
- Ongeveer een kwart (24%) is anderen meer gaan helpen; ongeveer evenveel (23%) krijgen meer hulp uit hun netwerk, maar toch is ruim 1 op de 5 (22%) niet in staat om het huishouden zelf draaiend te houden (qua schoonmaken, boodschappen en maaltijden).

» DAGACTIVITEITEN, DAGBESTEDING, WERK EN INKOMEN OP DIT MOMENT EN IN DE TOEKOMST

- Het coronavirus en de maatregelen hebben op dit moment bij de meeste deelnemers (68%) gevolgen voor hun dagelijkse activiteiten: Veel gevolgen voor 57% en in mindere mate gevolgen bij 13%. Bij de eerste peiling was het aantal deelnemers dat gevolgen meldde hoger.
- Bij de meeste deelnemers (80%) heeft dit gevolgen voor het (vrijwilligers)werk dat zij doen: bij 70% is dat weggefallen en voor nog eens bijna 10% heeft dit wel gevolgen maar in mindere mate. Het aantal deelnemers bij wie dagbesteding is weggefallen, is even groot als bij de eerste peiling.
- Bij bijna 1 op de 7 (16%) heeft dit ook gevolgen voor het inkomen: bij 9% heeft dit veel gevolgen en bij 7% heeft het in mindere mate gevolgen. Deelnemers geven aan dat hun salaris wegvalt omdat niet betaald krijgen als ze niet werken, bijv. omdat ze werken op een 0-uren-contract. Of dat vergoedingen voor vrijwilligerswerk zijn weggefallen. Er zijn ook deelnemers die nauwelijks inkomsten hebben uit hun eigen bedrijf of die ZZP'er zijn.

Hoe kijkt men naar de toekomst?

- 1 op de 10 deelnemers dat zij hun baan kwijt raken en 1 op de 7 (16%) dat ze onvoldoende inkomsten hebben om zich het komende jaar te redden.
- Meer dan de helft (52%) verwacht wel dat ze het komende jaar hun tijd zinvol kunnen besteden.

» PSYCHISCHE KLACHTEN OP DIT MOMENT

- Bij bijna twee derde (65%) zijn psychische klachten toegenomen: de helft (50%) meldt veel meer klachten en 15% meldt toename van psychische klachten in mindere mate. Het aantal deelnemers dat psychische klachten neemt is lager dan bij de eerste peiling.
- Het meest genoemd worden: onrust, spanning of stress, somber of depressief, eenzaam of geïsoleerd en piekeren of zorgen maken. Angstig, bang of paniekerig wordt minder vaak genoemd dan bij de eerste peiling.
- Er zijn ook veel deelnemers die positieve gevolgen noemen **(585 DIT ZOU DE HELFT ZIJN (?) HET AANTAL CHECKEN OP DE VOORBEELDEN DIE WORDEN GENOEMD /NIET DELEN DOOR 1037)**. Positieve gevolgen de veel genoemd worden: mensen krijgen minder prikkels (die zijn kennelijk teveel in het normale leven) en er worden minder eisen gesteld. Mensen hebben meer tijd om te doen wat ze willen.

» ZORG, ONDERSTEUNING EN INFORMELE HULP

- Ruim drie kwart van de deelnemers kreeg in het afgelopen jaar professionele zorg of ondersteuning.
- Ongeveer evenveel deelnemers die in januari 2020 zorg kregen als bij de eerste peiling, geven aan dat de zorg deels of geheel is weggevallen of dat ze een andere werkwijze of alternatief kregen aangeboden: bij de ggz-behandelaars (60%), de huisarts (39%), individuele begeleiding (38%), POH GGZ (37%), FACT-team (34%) en het dagactiviteitencentrum (groepsbegeleiding) (32%). Dit keer werden inloop- en zelfregiecentrum minder vaak genoemd: 31%.
- **NB. VERDER MOETEN ANTWOORDEN OP 'ZORG OP ANDERE WIJZE/ALTERNATIEVEN' HANDMATIG WORDEN GECHECKT. M.N. BIJ INLOOP- EN ZELFREGIECENTRUM.**
- Er is ook een grote groep deelnemers (38%) voor wie de zorg van de huisarts hetzelfde gebleven is.
- Ruim de helft van de cliënten (56%) waardeert de inzet van hulpverleners om zorg en ondersteuning te blijven bieden.
- Hulp van familie/vrienden en mantelzorg is bij bijna een derde (30%) hetzelfde gebleven.
- Zorg is zelden uitgesteld op eigen verzoek van cliënten: 2,7% die in januari 2020 zorg had van de huisarts en 2,1% die zorg had van de ggz-behandelaar. Voor de overige zorgverleners minder.

Wat vinden cliënten van de andere werkwijze en de alternatieve zorg en ondersteuning die hulpverleners bieden?

- Ruim een derde van de cliënten (36%) vindt dat ze niet voldoende alternatieven krijgen voor het wegvallen van de zorg. En ze zijn er nauwelijks positief over.
- Als 'beste' wordt het één-op-één beeldbellen met de hulpverlener beoordeeld (videobellen, zoomen, skypen, facetimes of WhatsAppvideo e.d.). Bijna 18% vindt dit voldoende en ruim 3% vindt het beter dan voorheen.
- Ruim 1 op de 6 (16%) vindt één-op-één schriftcontact met de hulpverlener via email, WhatsApp, chat, Messenger e.d. voldoende en 2% vindt het beter dan voorheen.
- 1 op de 10 vindt face-to-face hulpverlening in de buitenlucht (wandelen of fietsen) op 1.5 meter afstand voldoende en 2% vindt dit beter dan voorheen.
- Over het één-op-één beeldbellen en het één-op-één schriftcontact met de hulpverlener zijn de meningen het meest uitgesproken. Deze alternatieven worden ook door veel cliënten beoordeeld als onvoldoende of slechter dan voorheen.

» Wat vinden cliënten van de communicatie vanuit de zorgverlener of instelling over de gevolgen van de coronacrisis voor de zorgverlening?

- Bijna een derde van de cliënten (30%) is positief over de communicatie vanuit de zorginstelling over de veranderingen in de zorg en ondersteuning. Bijvoorbeeld omdat de zorgverlener/instelling met hen heeft overlegd en samen met de cliënt heeft bekeken wat het beste past. Of wanneer de zorgverlener/instelling de alternatieve manier van hulpverlening uitproberen en samen evalueren hoe het gaat.
- Een vijfde (20%) zegt negatief te zijn over de communicatie. **Bij navraag (de stellingen) blijkt dat veel meer cliënten: ruim de helft (52%) antwoordt op de vraag of de verandering in overleg met hen gegaan is, dat de zorgverlener/instelling alleen meegeedeeld heeft dat de zorg op een andere manier wordt geboden, zonder dat de cliënt daar inspraak in had..... TOCH DE TOELICHTINGEN CHECKEN**

Hoe zien cliënten de toekomst?

- Ruim een kwart (27%) is bang om de komende tijd geen zorg meer te krijgen.

- Ruim 4 op de 10 (42%) verwacht zich de komende periode psychisch niet te kunnen redden.
- » **FAMILIE EN NAASTEN OVER PSYCHISCHE KLACHTEN VAN HUN NAASTE**
- Familieleden en naasten zijn minder somber dan de cliënten zelf. Dit in tegenstelling tot de eerste peiling. En zij zien de problemen iets anders.
 - Bijna de helft zegt dat hun naaste meer psychische klachten heeft: 16% zegt dat de klachten sterk toegenomen zijn en ruim de helft (52%) zegt dat de klachten wel zijn toegenomen, maar in mindere mate.
 - Familieleden en naasten zien het gebrek aan vast ritme en dagstructuur als grootste probleem (49%). Verder zien zij ook onrust, spanning of stress, eenzaamheid of ge- en eenzaam of geïsoleerd voelen en piekeren of zorgen maken.
 - Overigens verwacht 6% van de familieleden/naasten wel dat hun naaste zich eenzaam gaat voelen omdat niemand meer langs komt, verwacht ik dat mijn naaste zich eenzaam gaat voelen
 - Er zijn minder familieleden/naasten van mening dat er ook positieve gevolgen zijn voor hun naasten: 31%. Zij noemen ook als voordelen' dat er minder prikkels zijn en dat er minder eisen aan hun naaste worden gesteld.
- » **ZORG EN ONDERSTEUNING**
- Bijna alle naasten kregen het afgelopen jaar psychische zorg en ondersteuning (89%) volgens hun familie/naasten.
 - Bijna twee derde van de familie en naasten (63%) geeft aan dat de zorg voor hun naaste deels of geheel is weggefallen. De zorg die deels of geheel is weggefallen en waar alternatieven zijn aangeboden zijn: ggz-behandeling (65%), dagactiviteitencentrum (58%), FACT-team (56%), POH GGZ (54%) en individuele begeleiding (vanuit WMO) (53%). Ook door familieleden en naasten wordt inloop- en zelfregiecentrum minder vaak genoemd dan bij de eerste peiling, nl. 54%. **CHECKEN OF HIER MEER ALTERNATIEVEN ZIJN GENOEMD.**
 - Volgens familieleden en naasten is de zorg iets vaker uitgesteld op eigen verzoek van cliënten: 4,2% die in januari 2020 zorg had van de ggz-behandelaar en 2,5% bij POH'er GGZ en FACT-team, huisarts en 2,1% die zorg had van de ggz-behandelaar. Voor de overige zorgverleners minder.
 - De meeste alternatieven worden geboden door POH GGZ (35%), E-mental-health (35%), FACT-teams (33%) en Inloop- en herstelcentra (29%).
 - De hulp van familie en naasten is veel meer toegenomen dan cliënten aangeven (57%).
 - Familie en naasten zijn het meest positief over het face-to-face hulpverleners in de buitenlucht zijn ze positiever: 15% vindt dat voldoende voor hun naaste en 5% vindt het beter dan voorheen. Ook over schriftcontact met een groep via (besloten) Facebook-groep, forum, appgroep, chatgroep e.d.) zijn ze positiever 10% i.p.v. 5%.
 - Over één-op-één beeldbellen met de hulpverlener zijn de familieleden en naasten ongeveer even positief (12%) vindt dit voldoende en 6% vindt het beter.
 - Bijna een derde van de familieleden/naasten (33%) acht de kans groot dat hun naaste de komende tijd geen zorg of hulp meer krijgt.
- » **Wat zijn de gevolgen van de ontstane situatie voor familieleden/naasten?**
- Ca. een derde van de familieleden en naasten krijgt onvoldoende emotionele en praktische steun (35%)
 - De meeste familieleden en naasten (71%) maken zich grote zorgen over het welzijn van hun naaste. En 60% voelt zich machteloos omdat zij niet voldoende voor hun naaste kunnen zorgen.
 - Ook geeft 57% aan dat het niet lukt om voor zichzelf te zorgen in deze periode.

TABELLEN – ONGECORRIGEEERDE DATA

| ALGEMEEN | | | |
|--|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1. Voor wie vult u de vragenlijst in? | | | |
| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
| Voor mezelf | 1037 | 89% | 89% |
| Voor mijn partner | 17 | 1% | 1% |
| Voor een ander familielid, nl. voor mijn ... | 94 | 8% | 8% |
| Voor een ander (bijv. vriendin/vriend, buurvrouw, etc.), nl. voor mijn ... | 14 | 1% | 1% |
| Aantal keer beantwoord: | 1162 | | 100% |

| 2. Is er sprake van besmetting met het coronavirus in uw privé-situatie? | | | |
|---|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
| Ik heb geen corona | 919 | 92% | 79% |
| Ik vermoed dat ik corona heb | 36 | 4% | 3% |
| Ik wacht op de uitslag van de test | 5 | 0% | 0% |
| Ik heb corona | 4 | 0% | 0% |
| Ik ben hersteld van corona | 24 | 2% | 2% |
| Ik wil hier geen antwoord op geven | 12 | 1% | 1% |
| Mijn huisgenoot heeft (mijn huisgenoten hebben) geen corona | 137 | 14% | 12% |
| Ik vermoed dat mijn huisgenoot (mijn huisgenoten) corona heeft (hebben) | 6 | 1% | 1% |
| Mijn huisgenoot wacht (mijn huisgenoten wachten) op de uitslag van de test | 3 | 0% | 0% |
| Mijn huisgenoot heeft (mijn huisgenoten hebben) corona | 0 | 0% | 0% |
| Mijn huisgenoot is (mijn huisgenoten zijn) hersteld van corona | 17 | 2% | 1% |
| Aantal keer beantwoord: | 1003 | | 86% |
| Aantal keer overgeslagen: | 159 | | 14% |

UW SOCIALE CONTACTEN IN HET DAGELIJKS LEVEN

| 3. Hebben het coronavirus en de maatregelen om verspreiding van het virus tegen te gaan, gevolgen voor uw sociale contacten op dit moment? | | | |
|---|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
| Nee, mijn sociale contacten zijn hetzelfde gebleven als voor de coronacrisis | 85 | 8% | 7% |
| Weinig gevolgen voor mijn sociale contacten, want (licht toe) | 193 | 19% | 17% |
| Veel gevolgen voor mijn sociale contacten, want (licht toe) | 726 | 72% | 62% |
| Geen mening/weet ik niet | 8 | 1% | 1% |

| | | | |
|---------------------------|------|--|-----|
| Aantal keer beantwoord: | 1012 | | 87% |
| Aantal keer overgeslagen: | 150 | | 13% |

| 4. Wat doet u, of heeft u gedaan, om uw sociale contacten te onderhouden? | | | |
|--|-------------|------------------|-------------------|
| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
| Ik doe niets/heb niets gedaan | 51 | 5% | 4% |
| Ik blijf een beperkt aantal mensen zien, maar ik houd me aan de 1,5 meter-afstand-regel | 491 | 49% | 42% |
| Bellen met vrienden/familie/kennissen | 673 | 67% | 58% |
| Skypen/zoomen of een andere manier van videobellen met vrienden/familie/kennissen | 443 | 44% | 38% |
| Met vrienden/familie/kennissen e-mailen | 208 | 21% | 18% |
| Contact met anderen maken via social media (facebook, linked-in, whatsapp, instagram, twitter, pinterest etc.) | 595 | 59% | 51% |
| Af en toe een praatje met de burens maken | 388 | 38% | 33% |
| Naar de supermarkt of winkels gaan om boodschappen te doen | 510 | 51% | 44% |
| E-community van patiëntenverenigingen, lotgenotencontact via internet (bijvoorbeeld MIND community, Psychosenet) | 51 | 5% | 4% |
| Contact opnemen met een luisterlijn of met hulpverleners van MIND Korrelatie | 15 | 1% | 1% |
| Winkelen om onder de mensen te zijn | 46 | 5% | 4% |
| Contact opnemen met mensen die ik ken van mijn zelfregie-centrum of herstelacademie | 25 | 2% | 2% |
| Anders, nl. ... (licht toe) ... | 84 | 8% | 7% |
| Aantal keer beantwoord: | 1008 | | 87% |
| Aantal keer overgeslagen: | 154 | | 13% |

| 5. Wilt u bij de volgende stellingen over sociale contacten in het dagelijks leven aangeven wat op dit moment voor u van toepassing is? | | | | | |
|---|---------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|
| Stelling | Zeer mee eens | Mee eens | Neutraal/geen mening | Mee oneens | Zeer mee oneens |
| Ik voel me nu onveilig onder mensen, daarom wil ik geen hulp | 48 (4.8%) | 130 (12.9%) | 234 (23.2%) | 334 (33.1%) | 256 (25.3%) |
| Ik ben in staat om mijn huishouden (schoonmaken, boodschappen, maaltijden etc.) draaiend te houden | 262 (25.9%) | 410 (40.6%) | 110 (10.9%) | 164 (16.2%) | 59 (5.8%) |
| Ik ben andere mensen in mijn omgeving meer gaan helpen | 33 (3.3%) | 210 (20.8%) | 307 (30.4%) | 303 (30%) | 151 (15%) |
| Ik heb grote angst om besmet te raken met het coronavirus | 99 (9.8%) | 185 (18.3%) | 205 (20.3%) | 334 (33.1%) | 182 (18%) |
| Ik ervaar veel hulp van mensen uit mijn netwerk | 37 (3.7%) | 198 (19.6%) | 357 (35.3%) | 278 (27.5%) | 135 (13.4%) |

| DAGACTIVITEITEN, DAGBESTEDING, WERK EN INKOMEN | | | |
|--|-------------|------------------|-------------------|
| 6. Hebben het coronavirus en de maatregelen gevolgen voor uw dagbesteding op dit moment? | | | |
| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
| Nee, niet, dat is hetzelfde gebleven als voor de coronacrisis | 195 | 19% | 17% |

| | | | |
|---|-------------|-------------|------------|
| Weinig gevolgen voor de dagbesteding of dagelijkse activiteiten op het gebied van ... (licht toe) ... | 134 | 13% | 12% |
| Veel gevolgen voor mijn dagbesteding of dagelijkse activiteiten op het gebied van ... (licht toe) ... | 578 | 57% | 50% |
| Ik kan het nog niet beoordelen, want ... (licht toe) ... | 23 | 2% | 2% |
| Geen mening/weet ik niet | 82 | 8% | 7% |
| Aantal keer beantwoord: | 1012 | 100% | 87% |
| Aantal keer overgeslagen: | 150 | | 13% |

| 7. Hebben het coronavirus en de maatregelen gevolgen voor uw (vrijwilligers)werk op dit moment? | | | |
|--|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
| Nee, niet, dat is hetzelfde gebleven als voor de coronacrisis | 107 | 11% | 9% |
| Weinig gevolgen voor mijn (vrijwilligers)werk, nl. ... (licht toe) ... | 81 | 8% | 7% |
| Veel gevolgen voor mijn (vrijwilligers)werk, nl. ... (licht toe) ... | 493 | 49% | 42% |
| Ik kan het nog niet beoordelen, want ... (licht toe) ... | 8 | 1% | 1% |
| Geen mening/weet ik niet | 18 | 2% | 2% |
| N.v.t. ik heb geen (vrijwilligers)werk | 299 | 30% | 26% |
| Aantal keer beantwoord: | 1006 | | 87% |
| Aantal keer overgeslagen: | 156 | | 13% |

| 8. Hebben het coronavirus en de maatregelen gevolgen voor uw inkomen op dit moment ? | | | |
|---|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
| Nee, niet, dat is hetzelfde gebleven als voor de coronacrisis | 787 | 78% | 68% |
| Weinig gevolgen voor mijn inkomen, nl. ... (licht toe) ... | 70 | 7% | 6% |
| Veel gevolgen voor mijn inkomen, nl. ... (licht toe) ... | 88 | 9% | 8% |
| Ik kan het nog niet beoordelen, want ... (licht toe) ... | 33 | 3% | 3% |
| Geen mening/weet ik niet | 32 | 3% | 3% |
| Aantal keer beantwoord: | 1010 | | 87% |
| Aantal keer overgeslagen: | 152 | | 13% |

| 9. Wilt u bij de volgende stellingen over werk en inkomen aangeven wat het meest voor u van toepassing is als u naar de toekomst kijkt? | | | | | |
|--|----------------------|-----------------|-----------------------------|-------------------|------------------------|
| Stelling | Zeer mee eens | Mee eens | Neutraal/geen mening | Mee oneens | Zeer mee oneens |
| Ik kan mijn tijd in het komende jaar zinvol besteden | 163 (16.4%) | 358 (36%) | 231 (23.2%) | 167 (16.8%) | 58 (5.8%) |
| Ik verwacht dat ik het komende jaar voldoende inkomen heb om mij financieel te redden | 165 (16.6%) | 475 (47.7%) | 191 (19.2%) | 111 (11.2%) | 44 (4.4%) |
| Ik verwacht mijn baan het komende jaar te behouden | 112 (11.3%) | 181 (18.2%) | 502 (50.5%) | 34 (3.4%) | 65 (6.5%) |
| Ik kan mijn bedrijf het komende jaar voortzetten | 21 (2.1%) | 43 (4.3%) | 700 (70.4%) | 13 (1.3%) | 49 (4.9%) |

PSYCHISCHE KLACHTEN

10. Hebben de situatie rondom het coronavirus en de maatregelen gevolgen voor uw psychische klachten op dit moment?

| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
|---------------------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| Mijn klachten zijn sterk afgenomen | 16 | 2% | 1% |
| Mijn klachten zijn afgenomen | 80 | 8% | 7% |
| Mijn klachten zijn hetzelfde gebleven | 259 | 26% | 22% |
| Mijn klachten zijn toegenomen | 494 | 50% | 43% |
| Mijn klachten zijn sterk toegenomen | 146 | 15% | 13% |
| Aantal keer beantwoord: | 995 | | 86% |
| Aantal keer overgeslagen: | 167 | | 14% |

11. Als u meer psychische klachten heeft gekregen, wilt u aangeven welke klachten toegenomen zijn?

| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
|--|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| Angstig, bang of paniekerig | 326 | 34% | 28% |
| Somber of depressief | 436 | 46% | 38% |
| Gebrek aan een vast ritme of structuur | 364 | 38% | 31% |
| Eenzaam of geïsoleerd voelen | 406 | 43% | 35% |
| Piekeren of zorgen maken | 391 | 41% | 34% |
| Onzekerheid of onduidelijkheid | 371 | 39% | 32% |
| Onrust, spanning of stress | 498 | 52% | 43% |
| Andere gevolgen, nl. ... (licht toe) ... | 187 | 20% | 16% |
| N.v.t., ik heb niet méér klachten | 233 | 24% | 20% |
| Aantal keer beantwoord: | 955 | | 82% |
| Aantal keer overgeslagen: | 207 | | 18% |

12. Als de situatie voor u positieve gevolgen heeft, wilt u aangeven welke gevolgen?

| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
|---|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| Er worden minder eisen aan me gesteld | 272 | 28% | 23% |
| Ik krijg minder prikkels | 322 | 33% | 28% |
| Ik kan me beter concentreren | 52 | 5% | 4% |
| Het is rustiger in mijn hoofd | 117 | 12% | 10% |
| Mijn agenda is leeg | 215 | 22% | 19% |
| Andere gevolgen, nl. ... (licht toe) ... | 177 | 18% | 15% |
| N.v.t., ik ervaar geen positieve gevolgen | 379 | 39% | 33% |
| Aantal keer beantwoord: | 964 | | 83% |
| Aantal keer overgeslagen: | 198 | | 17% |

ZORG, ONDERSTEUNING EN INFORMELE HULP

13. Kreeg u in het afgelopen jaar professionele zorg of ondersteuning voor uw psychische klachten?

| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
|--|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| Ja, ik kreeg professionele zorg en/of ondersteuning voor ... (licht toe) ... | 772 | 77% | 66% |
| Nee, ik kreeg geen professionele zorg en/of ondersteuning | 234 | 23% | 20% |
| Aantal keer beantwoord: | 1006 | | 87% |
| Aantal keer overgeslagen: | 156 | | 13% |

14. Welke zorg of hulp die u bij uw psychische klachten in januari 2020 kreeg, is sindsdien veranderd?

| <i>Stelling</i> | <i>Dit is meer geworden</i> | <i>Dit is hetzelfde gebleven</i> | <i>Dit is uitgesteld op mijn eigen</i> | <i>Dit is deels of geheel weggefallen</i> | <i>Er is een andere werkwijze</i> |
|-----------------|-----------------------------|----------------------------------|--|---|-----------------------------------|
|-----------------|-----------------------------|----------------------------------|--|---|-----------------------------------|

| | | | verzoek | | |
|--|-----------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| Zorg van de huisarts | 34 (3.7%) | 351 (38.2%) | 25 (2.7%) | 175 (19%) | 170 (18.5%) |
| Zorg van de praktijkondersteuner GGZ (POH GGZ) | 16 (1.7%) | 191 (20.8%) | 15 (1.6%) | 119 (12.9%) | 224 (24.4%) |
| Ggz-behandeling (bijv. therapie of behandeling door psychiater of psycholoog, ook dag- of deeltijdbehandeling) | 28 (3%) | 176 (19.2%) | 19 (2.1%) | 209 (22.7%) | 340 (37%) |
| Zorg vanuit (F)ACT team (of vergelijkbaar team) | 14 (1.5%) | 126 (13.7%) | 9 (1%) | 90 (9.8%) | 220 (23.9%) |
| Individuele begeleiding (bijv. vanuit WMO) | 22 (2.4%) | 143 (15.6%) | 12 (1.3%) | 115 (12.5%) | 222 (24.2%) |
| Groepsbegeleiding (bijv. dagactiviteitencentrum via WMO) | 2 (0.2%) | 101 (11%) | 7 (0.8%) | 136 (14.8%) | 158 (17.2%) |
| Bezoek aan inloop/herstel- of zelfregiecentrum | 2 (0.2%) | 96 (10.4%) | 12 (1.3%) | 123 (13.4%) | 160 (17.4%) |
| Hulp van familie/vrienden/mantelzorg | 76 (8.3%) | 276 (30%) | 14 (1.5%) | 181 (19.7%) | 92 (10%) |
| Zorg via e-mental-health | 78 (8.5%) | 133 (14.5%) | 15 (1.6%) | 45 (4.9%) | 149 (16.2%) |

15. Als u op een andere manier zorg krijgt dan voorheen, welke alternatieven of andere werkwijzen zijn aangeboden?

| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
|---|-------------|------------------|-------------------|
| De huisarts biedt als alternatief ... (licht toe)... | 158 | 20% | 14% |
| De praktijkondersteuner GGZ (POH GGZ) biedt als alternatief .. (licht toe)... | 107 | 13% | 9% |
| De ggz-behandelaar biedt als alternatief ... (licht toe) ... | 419 | 52% | 36% |
| Als alternatief voor de zorg vanuit het (F)ACT - team biedt men mij ... | 97 | 12% | 8% |
| Als alternatief voor de individuele begeleiding biedt men mij ... (licht toe)... | 204 | 25% | 18% |
| Als alternatief voor bezoek aan het dagactiviteitencentrum biedt men mij ... (licht toe)... | 79 | 10% | 7% |
| Als alternatief voor bezoek aan inloop/herstel- of zelfregiecentrum, kan ik ... (licht toe) ... | 53 | 7% | 5% |
| In plaats van hulp van familie/vrienden/mantelzorgers, is er voor mij ... (licht toe) ... | 105 | 13% | 9% |
| Als alternatief voor de e-mental-health, biedt men mij ... (licht toe)... | 27 | 3% | 2% |
| Ik heb zelf alternatieve zorg of hulp geregeld, nl. ... (licht toe) ... | 54 | 7% | 5% |
| Alle zorg en hulp is hetzelfde gebleven, er is niets veranderd | 178 | 22% | 15% |
| Aantal keer beantwoord: | 808 | | 70% |
| Aantal keer overgeslagen: | 354 | | 30% |

16. Wat is uw ervaring met de andere vormen van hulpverlening en alternatieve zorg die u krijgt?

| Stelling | Veel beter dan voorheen | Voldoende voor mij | Geen mening | Onvoldoende voor mij | Veel slechter dan voorheen |
|----------|-------------------------|--------------------|-------------|----------------------|----------------------------|
| | | | | | |

| | | | | | |
|---|-----------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| Eén-op-één beeldbellen met de hulpverlener (videobellen, zoomen, skypen, facetimen of WhatsAppvideo e.d.) | 26 (3.2%) | 144 (17.9%) | 287 (35.7%) | 221 (27.5%) | 73 (9.1%) |
| In een groep met de hulpverlener beeldbellen (videobellen, zoomen, skypen, facetimen of WhatsAppvideo e.d.) | 6 (0.7%) | 35 (4.4%) | 388 (48.3%) | 61 (7.6%) | 43 (5.4%) |
| Eén-op-één schriftcontact met de hulpverlener via email, WhatsApp, chat e.d. | 17 (2.1%) | 125 (15.6%) | 311 (38.7%) | 110 (13.7%) | 31 (3.9%) |
| Schriftcontact met een groep via (besloten) Facebook-groep, forum, appgroep, chatgroep e.d.) | 7 (0.9%) | 55 (6.8%) | 388 (48.3%) | 34 (4.2%) | 18 (2.2%) |
| E-mental-health consult of E-module in combinatie met contact met de hulpverlener | 7 (0.9%) | 46 (5.7%) | 403 (50.2%) | 44 (5.5%) | 15 (1.9%) |
| E-mental-health consult of E-module zonder contact met de hulpverlener | 5 (0.6%) | 17 (2.1%) | 409 (50.9%) | 48 (6%) | 11 (1.4%) |
| Face-to-face hulpverlening in de buitenlucht (wandelen of fietsen) op 1.5 meter afstand | 18 (2.2%) | 77 (9.6%) | 362 (45.1%) | 37 (4.6%) | 26 (3.2%) |
| Face-to-face contact met lotgenoten en/of ervaringsdeskundigen op 1,5 meter afstand | 6 (0.7%) | 41 (5.1%) | 385 (47.9%) | 27 (3.4%) | 27 (3.4%) |

17. Wat vindt u van de communicatie vanuit de zorgverlener of instelling over de gevolgen van de coronacrisis voor de zorgverlening?

| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
|----------------------------------|-------------|------------------|-------------------|
| Positief ...(licht toe)... | 279 | 30% | 24% |
| Negatief ...(licht toe)... | 202 | 22% | 17% |
| Neutraal/geen mening | 436 | 48% | 38% |
| Aantal keer beantwoord: | 917 | | 79% |
| Aantal keer overgeslagen: | 245 | | 21% |

18. Als uw zorg veranderd is, is deze verandering in overleg met u gegaan?

| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
|---|-------------|------------------|-------------------|
| De zorgverlener/instelling heeft met mij overlegd en we hebben samen bekeken wat het beste bij mij past | 236 | 27% | 20% |
| De zorgverlener/instelling heeft mij meegedeeld dat de zorg op een andere manier wordt geboden; ik had daar geen inspraak in | 363 | 42% | 31% |
| De zorgverlener/instelling heeft aangegeven dat we deze alternatieve manier van hulpverlening uitproberen en samen evalueren hoe het gaat | 139 | 16% | 12% |
| De zorgverlener/instelling heeft de afspraak die gepland stond, afgezegd en geen verdere informatie gegeven | 41 | 5% | 4% |
| De zorgverlener/instelling heeft tot op heden nog niets laten horen, terwijl wij wel een afspraak hadden, die nu niet is doorgegaan | 30 | 3% | 3% |
| Alle zorg is hetzelfde gebleven, er is niets veranderd | 179 | 21% | 15% |

| | | |
|---------------------------|-----|-----|
| Aantal keer beantwoord: | 873 | 75% |
| Aantal keer overgeslagen: | 289 | 25% |

19. Wilt u bij de volgende stellingen over de zorg en ondersteuning aangeven wat het meest voor u van toepassing is?

| Stelling | Zeer mee eens | Mee eens | Neutraal/geen mening | Mee oneens | Zeer mee oneens |
|---|---------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|
| Ik krijg voldoende alternatieven voor het wegvallen van de zorg en steun die ik gewend was | 37 (3.9%) | 217 (23.2%) | 299 (31.9%) | 223 (23.8%) | 118 (12.6%) |
| Ik heb het gevoel dat mijn hulpverleners alles doen om mij, ondanks de beperkingen, te helpen | 169 (18%) | 359 (38.3%) | 232 (24.8%) | 85 (9.1%) | 53 (5.7%) |
| Ik ben nu bang dat ik de komende tijd geen zorg of hulp meer krijg | 82 (8.8%) | 167 (17.8%) | 253 (27%) | 284 (30.3%) | 102 (10.9%) |
| Ik verwacht dat ik mij in deze periode psychisch kan redden | 83 (8.9%) | 315 (33.6%) | 261 (27.9%) | 193 (20.6%) | 74 (7.9%) |

FAMILIE EN NAASTEN

20. Hebben de situatie rondom het coronavirus en de maatregelen gevolgen voor de psychische klachten van uw naaste op dit moment?

| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
|-------------------------------------|-------------|------------------|-------------------|
| De klachten zijn sterk afgenomen | 1 | 1% | 0% |
| De klachten zijn afgenomen | 4 | 3% | 0% |
| De klachten zijn hetzelfde gebleven | 35 | 29% | 3% |
| De klachten zijn toegenomen | 63 | 52% | 5% |
| De klachten zijn sterk toegenomen | 19 | 16% | 2% |
| Aantal keer beantwoord: | 122 | | 10% |
| Aantal keer overgeslagen: | 1040 | | 90% |

21. Als uw naaste meer psychische klachten heeft gekregen, wilt u aangeven welke klachten toegenomen zijn?

| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
|--|-------------|------------------|-------------------|
| Angstig, bang of paniekerig | 34 | 29% | 3% |
| Somber of depressief | 43 | 36% | 4% |
| Gebrek aan een vast ritme of structuur | 58 | 49% | 5% |
| Eenzaam of geïsoleerd voelen | 54 | 45% | 5% |
| Piekeren of zorgen maken | 52 | 44% | 4% |
| Onzekerheid of onduidelijkheid | 44 | 37% | 4% |
| Onrust, spanning of stress | 58 | 49% | 5% |
| Andere gevolgen, nl. ... (licht toe) ... | 24 | 20% | 2% |
| N.v.t., mijn naaste heeft niet méér klachten | 22 | 18% | 2% |
| Aantal keer beantwoord: | 119 | | 10% |
| Aantal keer overgeslagen: | 1043 | | 90% |

22. Als de situatie positieve gevolgen heeft voor uw naaste, wilt u aangeven welke gevolgen?

| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
|---|-------------|------------------|-------------------|
| Er worden minder eisen aan hem/haar gesteld | 23 | 21% | 2% |
| Hij/zij krijgt minder prikkels | 23 | 21% | 2% |
| Hij/zij kan zich beter concentreren | 2 | 2% | 0% |
| Het is rustiger in zijn/haar hoofd | 9 | 8% | 1% |
| Andere gevolgen, nl. ... (licht toe) ... | 10 | 9% | 1% |

| | | | |
|---|-------------|-----|------------|
| N.v.t., mijn naaste ervaart geen positieve gevolgen | 70 | 64% | 6% |
| Aantal keer beantwoord: | 109 | | 9% |
| Aantal keer overgeslagen: | 1053 | | 91% |

ZORG EN ONDERSTEUNING**23. Kreeg uw naaste professionele zorg en/of ondersteuning voor psychische klachten in het afgelopen jaar?**

| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
|--|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| Ja, hij/zij kreeg professionele zorg en/of ondersteuning, voor...(licht toe) ... | 112 | 92% | 10% |
| Nee, hij/zij kreeg geen professionele zorg en/of ondersteuning | 8 | 7% | 1% |
| Ik weet het niet | 2 | 2% | 0% |
| Aantal keer beantwoord: | 122 | | 10% |
| Aantal keer overgeslagen: | 1040 | | 90% |

24. Welke zorg of ondersteuning die uw naaste in januari 2020 kreeg, is sindsdien veranderd?

| <i>Stelling</i> | <i>Dit is meer geworden</i> | <i>Dit is hetzelfde gebleven</i> | <i>Dit is uitgesteld op zijn/haar eigen verzoek</i> | <i>Dit is deels of geheel weggefallen</i> | <i>Er is een andere werkwijze</i> |
|--|-----------------------------|----------------------------------|---|---|-----------------------------------|
| Zorg van de huisarts | 4 (3.4%) | 49 (41.2%) | 1 (0.8%) | 18 (15.1%) | 25 (21%) |
| Zorg van de praktijkondersteuner GGZ (POH GGZ) | 3 (2.5%) | 15 (12.6%) | 3 (2.5%) | 22 (18.5%) | 42 (35.3%) |
| Ggz-behandeling (bijv. therapie of behandeling door psychiater of psycholoog, ook dag- of deeltijdbehandeling) | 5 (4.2%) | 15 (12.6%) | 5 (4.2%) | 45 (37.8%) | 32 (26.9%) |
| Zorg vanuit (F)ACT team (of vergelijkbaar team) | 3 (2.5%) | 16 (13.4%) | 3 (2.5%) | 28 (23.5%) | 39 (32.8%) |
| Individuele begeleiding (bijv. vanuit WMO) | 7 (5.9%) | 19 (16%) | 2 (1.7%) | 32 (26.9%) | 31 (26.1%) |
| Groepsbegeleiding (bijv. dagactiviteitencentrum via WMO) | 2 (1.7%) | 6 (5%) | 2 (1.7%) | 38 (31.9%) | 31 (26.1%) |
| Bezoek aan inloop/herstel- of zelfregiecentrum | 0 (0%) | 7 (5.9%) | 0 (0%) | 30 (25.2%) | 34 (28.6%) |
| Hulp van familie/vrienden/mantelzorg | 49 (41.2%) | 28 (23.5%) | 2 (1.7%) | 17 (14.3%) | 12 (10.1%) |
| Zorg via e-mental-health | 10 (8.4%) | 15 (12.6%) | 1 (0.8%) | 5 (4.2%) | 42 (35.3%) |

25. Als uw naaste op een andere manier zorg of hulp krijgt, welke alternatieven of andere werkwijzen zijn aangeboden?

| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
|--|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| De huisarts biedt als alternatief...(licht toe) ... | 12 | 11% | 1% |
| De praktijkondersteuner GGZ (POH GGZ) biedt als alternatief...(licht toe)... | 13 | 12% | 1% |
| De ggz behandelaar biedt als alternatief...(licht toe)... | 46 | 43% | 4% |
| Als alternatief voor de zorg vanuit het (F)ACT - team biedt men...(licht toe)... | 30 | 28% | 3% |
| Als alternatief voor de individuele begeleiding (vanuit de WMO) biedt men...(licht toe) ... | 24 | 23% | 2% |
| Als alternatief voor de groepsbegeleiding (dagactiviteitencentrum) biedt men...(licht toe) ... | 23 | 22% | 2% |

| | | | |
|--|-------------|-----|------------|
| toe) ... | | | |
| Als alternatief voor bezoek aan inloop/herstel- of zelfregiecentrum, kan hij/zij ... (licht toe)... | 16 | 15% | 1% |
| Als alternatief voor hulp van familie/vrienden/mantelzorgers, is er voor hem/haar ... (licht toe)... | 42 | 40% | 4% |
| Uw naaste heeft zelf alternatieve zorg of hulp geregeld, nl. ... (licht toe)... | 10 | 9% | 1% |
| Alle zorg is hetzelfde gebleven, er is niets veranderd | 22 | 21% | 2% |
| Aantal keer beantwoord: | 106 | | 9% |
| Aantal keer overgeslagen: | 1056 | | 91% |

De huisarts biedt als alternatief ... (licht toe) ... *Aantal keer*

26. Wat is uw ervaring met de andere vormen van hulpverlening en alternatieve zorg die uw naaste krijgt?

| Stelling | Veel beter dan voorheen | Voldoende | Geen mening | Onvoldoende | Veel slechter dan voorheen |
|---|-------------------------|------------|-------------|-------------|----------------------------|
| Eén-op-één beeldbellen met de hulpverlener (videobellen, zoomen, skypen, facetimen of WhatsAppvideo e.d.) | 6 (5.6%) | 13 (12%) | 41 (38%) | 28 (25.9%) | 9 (8.3%) |
| In een groep met de hulpverlener beeldbellen (videobellen, zoomen, skypen, facetimen of WhatsAppvideo e.d.) | 3 (2.8%) | 8 (7.4%) | 45 (41.7%) | 16 (14.8%) | 5 (4.6%) |
| Eén-op-één schriftcontact met de hulpverlener via email, WhatsApp, chat e.d. | 2 (1.9%) | 14 (13%) | 43 (39.8%) | 15 (13.9%) | 3 (2.8%) |
| Schriftcontact met een groep via (besloten) Facebook-groep, forum, appgroep, chatgroep e.d.) | 0 (0%) | 4 (3.7%) | 53 (49.1%) | 6 (5.6%) | 2 (1.9%) |
| E-mental-health consult of E-module in combinatie met contact met de hulpverlener | 2 (1.9%) | 3 (2.8%) | 52 (48.1%) | 6 (5.6%) | 2 (1.9%) |
| E-mental-health consult of E-module zonder contact met de hulpverlener | 1 (0.9%) | 1 (0.9%) | 54 (50%) | 3 (2.8%) | 0 (0%) |
| Face-to-face hulpverlening in de buitenlucht (wandelen of fietsen) op 1.5 meter afstand | 5 (4.6%) | 16 (14.8%) | 31 (28.7%) | 17 (15.7%) | 5 (4.6%) |
| Face-to-face contact met lotgenoten en/of ervaringsdeskundigen op 1,5 meter afstand | 1 (0.9%) | 10 (9.3%) | 40 (37%) | 9 (8.3%) | 4 (3.7%) |

27. Wilt u bij de volgende stellingen aangeven wat voor uw naaste het meest van toepassing is op dit moment?

| Stelling | Zeer mee eens | Mee eens | Neutraal/geen mening | Mee oneens | Zeer mee oneens |
|---|---------------|----------|----------------------|------------|-----------------|
| Mijn naaste zal zelf andere mensen in haar/zijn omgeving meer gaan helpen | 1 (0.8%) | 18 (15%) | 26 (21.7%) | 40 (33.3%) | 27 (22.5%) |
| De zorgaanbieder heeft mij geraadpleegd over de veranderingen in de zorg voor mijn naaste | 3 (2.5%) | 24 (20%) | 23 (19.2%) | 27 (22.5%) | 34 (28.3%) |
| Mijn naaste heeft veel goede ideeën voor onderlinge hulp die mensen kunnen geven | 3 (2.5%) | 7 (5.8%) | 46 (38.3%) | 32 (26.7%) | 21 (17.5%) |
| Omdat niemand meer langs komt, verwacht | 32 | 40 | 24 (20%) | 13 | 4 (3.3%) |

| | | | | | |
|--|------------|------------|------------|------------|----------|
| Ik dat mijn naaste zich eenzaam gaat voelen | (26.7%) | (33.3%) | | (10.8%) | |
| De zorg voor mijn naaste is deels of geheel weggevallen | 22 (18.3%) | 54 (45%) | 11 (9.2%) | 16 (13.3%) | 12 (10%) |
| De kans is groot dat mijn naaste de komende tijd geen zorg of hulp meer krijgt | 16 (13.3%) | 23 (19.2%) | 27 (22.5%) | 40 (33.3%) | 9 (7.5%) |

28. Welke gevolgen hebben de komst van het coronavirus en de maatregelen voor de hulp die u aan uw naaste biedt?

| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
|--|-------------|------------------|-------------------|
| Ik bied meer hulp aan mijn naaste, nl. bij ... (licht toe),... | 68 | 57% | 6% |
| Ik bied evenveel hulp, dat is niet veranderd | 31 | 26% | 3% |
| Ik bied minder hulp, want ... (licht toe)... | 21 | 18% | 2% |
| Aantal keer beantwoord: | 120 | | 10% |
| Aantal keer overgeslagen: | 1042 | | 90% |

29. Wat zijn de gevolgen van de ontstane situatie voor uzelf?

| Stelling | Zeer mee eens | Mee eens | Neutraal/geen mening | Mee oneens | Zeer mee oneens |
|--|---------------|------------|----------------------|------------|-----------------|
| Ik krijg in deze periode zelf voldoende emotionele steun uit mijn omgeving | 13 (10.7%) | 41 (33.9%) | 22 (18.2%) | 27 (22.3%) | 14 (11.6%) |
| Ik krijg in deze periode voldoende steun bij praktische zaken van mensen uit mijn omgeving | 9 (7.4%) | 25 (20.7%) | 39 (32.2%) | 25 (20.7%) | 19 (15.7%) |
| Ik voel me machteloos omdat ik niet voldoende voor mijn naaste kan doen | 22 (18.2%) | 51 (42.1%) | 25 (20.7%) | 18 (14.9%) | 3 (2.5%) |
| Ik maak me grote zorgen over het welzijn van mijn naaste in deze periode | 31 (25.6%) | 55 (45.5%) | 18 (14.9%) | 13 (10.7%) | 1 (0.8%) |
| Er is aan mijn situatie niets veranderd | 4 (3.3%) | 28 (23.1%) | 13 (10.7%) | 44 (36.4%) | 25 (20.7%) |
| Het lukt mij om goed voor mezelf te zorgen in deze periode | 18 (14.9%) | 51 (42.1%) | 28 (23.1%) | 16 (13.2%) | 6 (5%) |

30. Als u zelf behoefte hebt aan ondersteuning of hulp, wat zou dan voor u het beste passen? ... (licht toe) ...

TOT SLOT NOG ENKELE ALGEMENE VRAGEN OVER UW PERSOONLIJKE SITUATIE

31. Wat is uw leeftijd? Als u de vragen invult voor iemand anders dan vult u haar/zijn leeftijd in.

| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
|----------------------------------|-------------|------------------|-------------------|
| Jonger dan 21 jaar | 16 | 1% | 1% |
| Tussen 21 en 30 jaar | 129 | 11% | 11% |
| Tussen 31 en 50 jaar | 437 | 38% | 38% |
| Tussen 51 en 66 jaar | 449 | 39% | 39% |
| 67 jaar of ouder | 112 | 10% | 10% |
| Aantal keer beantwoord: | 1143 | | 98% |
| Aantal keer overgeslagen: | 19 | | 2% |

32. Hoe is uw woonsituatie? Als u de vragen invult voor iemand anders dan vult u haar/zijn woonsituatie in.

| Antwoord | Aantal keer | Percentage vraag | Percentage totaal |
|--|-------------|------------------|-------------------|
| Alleen (zelfstandig) | 427 | 37% | 37% |
| Met partner | 337 | 29% | 29% |
| Met andere gezinsleden | 246 | 22% | 21% |
| In een zorginstelling | 28 | 2% | 2% |
| In een woongroep (niet van een zorginstelling) | 13 | 1% | 1% |

| | | | |
|--------------------------------------|-------------|----|------------|
| Zonder vaste woon- of verblijfplaats | 0 | 0% | 0% |
| Anders, nl. ...(licht toe)... | 92 | 8% | 8% |
| Aantal keer beantwoord: | 1143 | | 98% |
| Aantal keer overgeslagen: | 19 | | 2% |

33. Heeft u goede voorbeelden, suggesties of tips die u wilt delen?

34. Heeft u ook de vragenlijst over corona ingevuld van het 'Panel Psychisch Gezien'?

| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
|----------------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| Ja | 224 | 20% | 19% |
| Nee | 878 | 80% | 76% |
| Aantal keer beantwoord: | 1102 | | 95% |
| Aantal keer overgeslagen: | 60 | | 5% |

35. Wilt u aangeven in welke provincie u woont/of uw naaste als u voor haar of hem invult?

| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
|----------------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| Drenthe | 47 | 4% | 4% |
| Flevoland | 25 | 2% | 2% |
| Friesland | 47 | 4% | 4% |
| Gelderland | 152 | 14% | 13% |
| Groningen | 35 | 3% | 3% |
| Limburg | 70 | 6% | 6% |
| Noord-Brabant | 157 | 14% | 14% |
| Noord-Holland | 176 | 16% | 15% |
| Overijssel | 73 | 7% | 6% |
| Utrecht | 116 | 10% | 10% |
| Zeeland | 25 | 2% | 2% |
| Zuid-Holland | 200 | 18% | 17% |
| Aantal keer beantwoord: | 1123 | | 97% |
| Aantal keer overgeslagen: | 39 | | 3% |

36. Bent u bereid om uw antwoorden toe te lichten in een telefonisch interview met een van de medewerkers van MIND?

| <i>Antwoord</i> | <i>Aantal keer</i> | <i>Percentage vraag</i> | <i>Percentage totaal</i> |
|---|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| Ja, ik ben bereikbaar op het volgende mailadres | 456 | 40% | 39% |
| Nee | 671 | 60% | 58% |
| Aantal keer beantwoord: | 1127 | | 97% |
| Aantal keer overgeslagen: | 35 | | 3% |

AFSLUITING